

Wir stellen uns vor:

Im Psychotherapeutischen Praxisnetz Dortmund haben sich

- Ärztliche Psychotherapeuten*
- Psychologische Psychotherapeuten
- Kinder und Jugendlichen Psychotherapeuten

zusammengeschlossen, die in Dortmund ihre Praxen haben und für alle Krankenkassen zugelassen sind.

Sie finden uns unter:

www.psychotherapeutisches-praxisnetz-dortmund.de

Wir möchten Ihnen die ersten Schritte zu einer Psychotherapie erleichtern. Dazu haben wir einige grundlegende Informationen für Sie zusammengestellt.

*wo in diesem Faltblatt nur die männliche Schreibweise verwendet wird, gilt sinngemäß auch die weibliche Form

Welche zugelassenen Psychotherapieverfahren gibt es?

Es gibt drei Psychotherapieverfahren, deren Kosten von den Krankenkassen übernommen werden, sofern die Therapie bei einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten durchgeführt wird.

- Analytische Psychotherapie (AT)
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)
- Verhaltenstherapie (VT)

Diese Verfahren werden sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche angeboten. Alle Verfahren sind als Einzel- und Gruppenpsychotherapie möglich.

Welches Verfahren für Sie das Richtige ist, besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten.

Wie finde ich die passende Therapeutin / den passenden Therapeuten?

Adressen und Telefonnummern bekommen Sie

- von Ihrem Arzt
- von Ihrer Krankenkasse
- von der Kassenärztlichen Vereinigung
- aus dem Internet, z.B. auf unserer Webseite

Termine können Sie zumeist nur in den persönlichen Telefonsprechzeiten vereinbaren. Diese werden in der Regel auf den Anrufbeantwortern der Praxen genannt.

In diesem persönlichen Telefonat können Sie auch klären, ob der Psychotherapeut mit dem bei Ihnen vorliegenden Krankheitsbild arbeitet.

Bei einem Erstgespräch sollten Sie darauf achten, ob Sie sich gut aufgehoben und verstanden fühlen. Der Erfolg einer Psychotherapie hängt ganz wesentlich davon ab, ob die „Chemie“ zwischen Ihnen und dem Psychotherapeuten stimmt.

Welches sind die formalen Schritte zu einer Psychotherapie?

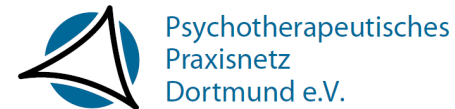
Zum Erstgespräch brauchen Sie

- Ihre Versichertenkarte und/oder
- eine Überweisung

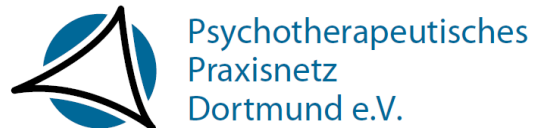
Die Dauer einer Psychotherapiesitzung beträgt in der Regel 50 Minuten, deshalb können Psychotherapeuten nur eine begrenzte Anzahl von Sitzungen pro Tag durchführen. Stellen Sie sich daher darauf ein, dass es vor Aufnahme einer Psychotherapie zu Wartezeiten kommen kann.

Damit eine Psychotherapie zustande kommen kann, wird der Psychotherapeut folgende Schritte mit Ihnen einleiten:

- Nachweis über eine körperliche Untersuchung durch einen Arzt
- Therapieantrag bei der Krankenkasse



viSdP - Beibild Puhiki



www.psychotherapeutisches-praxisnetz-dortmund.de

Informationen
über
ambulante
Psychotherapie
in Dortmund